

## Bioland-Kalbfleisch

Aus unserer eigenen Bioland-Mutter-Kuh-Haltung. Im Vakuum ca. 8 Tage haltbar

<b>Kalbshaxe</b> für Osso Bucco	
Art.Nr. 275	24,95 /kg
<b>Kalbsfrikassee</b>	
Art.Nr. 1529	32,95 /kg
<b>Kalbsschnitzel</b>	
Art.Nr. 279	42,95 /kg
<b>Kalbsrücken</b> ohne Knochen	
Art.Nr. 278	62,95 /kg
<b>Kalbsbraten</b>	
Art.Nr. 270	35,50 /kg
<b>Kalbsbrust</b> gefüllt mit Brät	
Art.Nr. 269	24,95 /kg
<b>Kalbsgeschnetzeltes</b>	
Art.Nr. 280	35,95 /kg
<b>Kalbsfilet</b> ca. 800g/St.,	
Art.Nr. 283	71,95 /kg
<b>Kalbskotelett</b>	
Art.Nr. 281	38,95 /kg

Bioland-Kälber wachsen natürlich in der Herde auf und bewegen sich ganzjährig im Freien. Sie fressen früh Gras und Heu und trinken am Euter der Mutter. Das Ergebnis: eine kräftige Fleischfarbe und ein volles Aroma.

## Naturland-Hähnchen

Aus artgerechter Tierhaltung mit Auslauf im Freien, betriebseigenem Bio-Futter und ohne Zugabe von Masthilfsmitteln und Medikamenten. Von deutschen Naturland-Familienbetrieben.

<b>Hähnchen</b> ca. 1,3 - 1,7kg	
Art. Nr.690	13,95 /kg
<b>Hähnchenbrustfilet</b>	
Art.Nr.692	32,95 /kg
<b>Hähnchenkeulen</b>	
Art.Nr.693	14,95 /kg

19. - 24.Dez. lieferbar

<b>Weihnachts-Poularde</b> große Hähnchen, ca. 2 - 2,5kg mit Hals und Innereien	
Art.Nr. 10016	14,95 /kg

**Martinshof-Maronenfüllung**  
für Geflügel, Pasteten, Braten..  
aus Schweinefleisch, Maronen, Cognac  
Sammelbröseln, Eiern., ca. 500g

Art.Nr. 372	13,95 /kg
-------------	-----------

## Bioland-Gänse

Gänse von unserem Bioland-Kollegen, Fam.Krehbiel aus der Pfalz.  
Ca. 4-6 Tage bei 0-4°C haltbar

15. - 24.Dez. lieferbar

<b>Bauern-Weihnachtsgans</b> ca. 4-5kg, mit Innereien	
Art.Nr. 697	24,50 /kg
<b>gefüllte Gans</b> mit einer Maronen- Brätfüllung, fix & fertig zum Garen	
Art.Nr. 682	25,50 /kg
<b>Gänsekeule</b>	
Art.Nr. 10001	48,95 /kg

## Naturland-Puten

**Truthahn, große Pute**  
ca. 7 - 8kg, ohne Innereien

Art.Nr. 696	16,95 /kg
<b>Puten-Maronibraten</b> gefüllte Putenkeule, ca. 750g-900g	
Art.Nr. 10009	16,95 /kg
<b>Putenbrust</b>	
Art.Nr. 699	30,95 /kg
<b>Putenoberkeule</b> mit Haut & Knochen, ca. 500g-700g	
Art.Nr. 10013	12,95 /kg
<b>Putenbraten mit Pflaumen</b> aus der Brust, ca. 1kg	
Art.Nr. 789	30,95 /kg

19. - 24.Dez. lieferbar

<b>Weihnachtspute</b> ca. 3-4kg mit Innereien	
Art.Nr. 10025	19,95 /kg
<b>Weihnachtspute</b> ca. 5 - 6kg ohne Innereien	
Art.Nr. 683	17,95 /kg

## franz. Bio-Geflügel

Von einem Familienbetrieb, der seit 1979 Bio-Geflügel züchtet.

<b>Perlhuhn</b> ca. 1,1-1,3kg, oh. Innereien	
Art.Nr. 725	17,95 /kg
<b>Barbarie-Ente</b> ca. 1,3 - 2,2kg, oh. Inn.	
Art.Nr. 10024	22,95 /kg
<b>Kapaun</b> ca. 2kg	
Art.Nr. 726	23,95 /kg
<b>Entenbrustfilet</b> 2 St., ca. 350-500g	
Art.Nr. 10007	44,95 /kg

**Martinshof Perlhuhnbraten**  
unsere Spezialität

ca. 1,3kg, ohne Knochen, gefüllt mit Geflügelfleisch und Maronen	
Art.Nr. 10015	30,95 /kg

## Bioland-Lammfleisch

Fleisch ohne Knochen ist im Vakuum  
6-8 Tage haltbar. Koteletts nur 2-3  
Tage. Einfrieren oder marinieren.

### Lammrücken

wie gewachsen, mit Knochen	
Art.Nr. 255	35,95 /kg
<b>Lammrücken ausgelöst</b> Lammachse, mit Knochen dazu	
Art.Nr. 419	37,95 /kg
<b>gefüllter Lamnbraten</b> ohne Knochen, mit Petersilienfarce	
Art.Nr. 4254	39,95 /kg

**Lammrollbraten "Feige"**  
Gefüllt mit getrockneten Feigen  
ca. 1kg / Stück

Art.Nr. 312	34,95 /kg
<b>Lammkeule</b> 2 - 3kg/St. wie gewachsen, mit Knochen	
Art.Nr. 250	29,95 /kg
<b>Lamnbraten</b> aus der Keule	
Art.Nr. 254	42,95 /kg
<b>Lamnbraten</b> aus der Schulter	
Art.Nr. 261	32,95 /kg
<b>Lammfilet</b> ca. 150g / St.	
Art.Nr. 258	71,95 /kg
<b>Lammkoteletts</b> kleine, halbe	
Art.Nr. 377	36,95 /kg

## Saucenverfeinerer

**Wildpreiselbeer-Kompott**  
zu Wild- und Lammgerichten, und  
zu Back-Camembert

Art.Nr. 31048	4,69 / 250g
<b>Pfifferlinge</b> getrocknet	
Art.Nr. 24004	3,89 / 20g
<b>Steinpilze</b> getrocknet	
Art.Nr. 24007	3,29 / 20g

**Maronen** gegart

Art.Nr. 24001	5,09 / 200g
<b>Champignons</b> im Glas	
Art.Nr. 31028	4,19 / 250g

**Jägersauce** feinkörnig

Art.Nr. 30034	1,99 / f.2x0,25l
---------------	------------------

## Bio-Fonds

Die klassischen Helfer für herzhaften  
Saucen und Fondue-Brühe

<b>Rind</b> Art.Nr.30115	3,59 /400ml
<b>Wild</b> Art.Nr.30055	3,99 /400ml
<b>Kalb</b> Art.Nr.30105	3,49 /390ml
<b>Geflügel</b>	
Art.Nr.30116	3,59 /400ml
<b>Gemüse</b>	
Art.Nr.30117	3,49 /400ml

## Bioland-Rindfleisch

Aus überwiegend regionaler Herkunft  
und Schlachtung.  
Im Vakuum gut 8 Tage haltbar.

**Champignon-Rinderbraten**  
gefüllt mit Champignons, Dürr-fleisch,  
Zwiebeln

Art.Nr. 1532	26,95 /kg
<b>Maronen-Rinderbraten</b> gefüllt mit Maronen, Preiselbeeren, Schinkenspeck.	

Art.Nr. 1531	26,95 /kg
<b>gefülltes Roastbeef</b> mit Zwiebeln & Petersilie	
Art.Nr. 387	46,95 /kg

**Entrecôte**

Art.Nr.206	42,95 /kg
------------	-----------

**Weihnachtsbraten v. Rind**  
Im Bratschlauch, mit Maronen,  
Prelselbeeren, Schinkenspeck.

Art.Nr. 384	26,95 /kg
-------------	-----------

**Rinderfilet**

Art.Nr. 200	65,95 /kg
-------------	-----------

**Côte de Boeuf**  
dry aged Rinder-Kotelett, ca. 800g/St

Art.Nr. 371	34,95 /kg
-------------	-----------

**Falsches Filet**

Art.Nr. 188	24,95 /kg
-------------	-----------

**Mittelbug**

Art.Nr. 187	20,95 /kg
-------------	-----------

**Tafelspitz**

Art.Nr. 207	27,95 /kg
-------------	-----------

**Rouladen** ungefüllt

Art.Nr. 205	29,95 /kg
-------------	-----------

## Bioland-Fonduefleisch

Zartes, mageres Fleisch (am Stück),  
für Fondue mit Brühe oder Öl.

<b>Hähnchen</b>	
Art.Nr. 711	32,95 /kg
<b>Rind</b> Art.Nr. 702	36,95 /kg
<b>Kalb</b> Art.Nr. 703	42,95 /kg
<b>Pute</b> Art.Nr. 710	30,95 /kg

## Fondue-Raclette

**Fondue-Fleisch Platte**  
zartes, in Würfel geschnittenes Rind-,  
Hähnchen- & Schweinefleisch, natur

Art.Nr. 701	32,95 /900g
-------------	-------------

**Raclette-Fleisch Platte**  
zarte dünne Scheiben vom Rind, Pute  
& Schwein, mariniert

Art.Nr. 705	32,95 /900g
-------------	-------------

**Raclette-Käse** in Scheiben

<b>Schweizer</b> mind.48% F.i.Tr. 3 M. gereift Art.Nr. 51051	7,49 /300g
-----------------------------------------------------------------	------------

## Bioland-Schweinefleisch

Aus überwiegend regionaler Herkunft  
und Schlachtung.  
Im Vakuum 5 - 8 Tage haltbar.

**Krustenbraten, mariniert**  
saftiger Braten aus der Keule

Art.Nr. 268	19,95 /kg
-------------	-----------

**Kaiserbraten**  
zart geräucherter Rücken

Art.Nr.265	29,95 /kg
------------	-----------

**Salzrippchen**

Art.Nr. 229	15,95 /kg
-------------	-----------

**Schweinefilet**

Art.Nr. 230	39,95 /kg
-------------	-----------

**Schweinefilet in Blätterteig**  
In Riesling gegart, in Blätterteig  
vorgebacken. Einfach nur erwärmen.

ca. 650g Art.Nr. 5408	44,95 /kg
-----------------------	-----------

**Backofen-Braten** backfertig  
im Bratschlauch, mit Röstzwiebeln &  
Champignons, ca. 800-1000g

Art.Nr. 422	23,95 /kg
-------------	-----------

## Bio-Damwild

Vom Bio-Betrieb der Familie Welter  
aus dem Nordsaarland.  
Im Vakuum gut 8 Tage haltbar.

**Damwildgulasch**

Art.Nr. 776	37,95 /kg
-------------	-----------

**Damwildbraten** aus der Keule

Art.Nr. 7781	39,95 /kg
--------------	-----------

**Damwild-Medaillons** v.Rücken

Art.Nr. 7783	69,95 /kg
--------------	-----------

Die Tiere werden ganzjährig in großen  
Gehegen nahezu wild gehalten und  
werden nur im Winter mit Heu und  
Grassilage gefüttert.  
Damwild ist sehr fettarm, aber saftig.

## Begleiter

**Sahne-Meerrettich** im Glas  
ungeschwefelt

Art.Nr. 31006	2,99 / 95g
---------------	------------

**Rotkohl im Glas** demeter

Art.Nr. 31007	2,19 / 720g
---------------	-------------

**Erbsen&Möhren im Glas**

Art.Nr. 31024	2,99 / 680g
---------------	-------------

**Kartoffelknödel** halb und halb

Art.Nr. 1503	2,99 / 230g
--------------	-------------

**Semmelknödel** im Kochbeutel

Art.Nr. 29000	3,69 / 6 St.
---------------	--------------

**Kartoffel-Püree** halb und halb

Art.Nr. 1503	2,99 / 230g
--------------	-------------

**Bratöl** gedämpft

Art.Nr. 28035	7,49 / 1,0l
---------------	-------------

## Bio-Lachs & Co

In Alaska aufgewachsen und nach  
MSCStandard von Hand gefangen.  
Schonend in Kanada geräuchert und  
frisch zu uns geliefert.

Die Sorten unterscheiden sich in  
Größe, Alter, Futtervorlieben und  
Farben der Tiere.

### Alaska Wildlachs "Pink"

zart-rosa geräucherter Lachs

Art.Nr. 20010	4,99 / 50g
---------------	------------

### Alaska Wildlachs "Red"

tiefrot, fester edler Lachs geräuchert

Art.Nr. 20014	6,99 / 75g
---------------	------------

**Forellenfilet, 2 St.** geräuchert  
Deutsche Aufzucht. Naturland

Art.Nr. 20003	7,39 / 125g
---------------	-------------

**geräucherte Forellen, ganz**  
aus dem Sauerland, Naturland

Art.Nr. 20001	2,89 / 100g
---------------	-------------

Angebot v. 15. - 31.12.:

### Irischer Atlantik-Lachs

Schottland/Irland, geräuchert. Naturland

Art.Nr. 20006	8,59 / 100g
---------------	-------------

**Garnelen, mariniert**  
mit Kräutern & Knoblauch, Naturland

Art.Nr. 20008	4,99 / 90g
---------------	------------

## Martinshof-Biolandkäse

aus Milch vom eigenen und einem  
benachbarten Bioland-Hof

### Pikante Ziege

"Kräuter d.Provence"

handgeschöpfter Ziegenfrischkäse,  
verfeinert mit Olivenöl und  
mediterranen Kräutern. 2.53€/100g

Art.Nr. 338	3,79 / 150g
-------------	-------------

### Pikante Ziege

"Fleur de Sel"

handgeschöpfter Ziegenfrischkäse,  
mit Sel de Guerande. 2.53€/100g

Art.Nr. 338	3,79 / 150g
-------------	-------------

### Monie's "Lachscreme"

Doppelrahmfrischkäse mit  
Räucherlachs und Dillspitzen

Art.Nr. 51284	2,95 / 100g
---------------	-------------

### Monie's

„Blutorangencreme“

Doppelrahmfrischkäse mit  
Blutorangen und Walnüssen

Art.Nr. 51089	2,49 / 100g
---------------	-------------

### Monie's „Senfcreme“

Doppelrahmfrischkäse mit  
Blutorangen und Walnüssen

Art.Nr. 51282	2,19 / 100g
---------------	-------------

### Neu! Ziegenjoghurt

Stichfest, mild und ohne Zusätze

Art.Nr. 333	1,69 / 220ml
-------------	--------------